



## Anhörigaktiviteter hösten 2019

Här får du ny kunskap och information om olika intressanta ämnen. Du får även träffa oss som arbetar i kommunen med anhörigstöd och samtidigt finns det möjlighet att möta andra personer som befinner sig i en liknande situation som du. Föreläsningarna är i första hand för anhöriga.

### Internationell Alzheimerdag, 19 september

**"Personcentrerad kommunikation" vid alzheimer eller annan kognitiv sjukdom med professor Lars-Christer Hydén, Linköping universitet.**

**Datum och tid:** torsdag den 19 september, klockan 18.00–19.00 (fika från kl. 17.30-18.00).

**Plats:** Huddinge konferenscenter, Växthus 1, Patron Pehrs väg 3.

**Kostnad:** gratis föreläsning och fika.

**Anmälan och frågor:** Ring 08-535 336 36/08-535 336 35 eller skicka e-post till [anhorig@huddinge.se](mailto:anhorig@huddinge.se) senast den 12 september.

### Nationella anhörigveckan, 3 oktober

**"Mina ord till dig som är anhörig" En föreläsning om att vara anhörig till någon med psykisk ohälsa med Rebecca Anserud.**

Rebecca Anserud är idag en av Sveriges mest eftertraktade föreläsare och hon är mest känd för sin föreläsning Ett bipolärt hjärta som handlar om hennes bipolära sjukdom. Under den här föreläsningen riktar hon fokus till alla dem som står bredvid någonsom har psykisk ohälsa – den här föreläsningen är tillägnad till dig som är anhörig med tips och råd.

**Datum och tid:** torsdag den 3 oktober, klockan 18.00–20.00 (fika från kl. 17.30-18.00).

**Plats:** Huddinge konferenscenter, Växthus1, Patron Pehrs väg 3.

**Kostnad:** gratis föreläsning och fika.

**Anmälan och frågor:** ring 08-535 336 36/08-535 336 35 eller skicka e-post till [anhorig@huddinge.se](mailto:anhorig@huddinge.se) senast 26 september.

## Kommunikation - ur två perspektiv, 14 november

**Denna kväll handlar om kommunikation – om tydlighet kontra tolkningar.**

När någon i familjen har en diagnos kan det vara extra viktigt att vara tydlig för att undvika konflikter och missförstånd. Under kvällen får vi smakprov ur Daniel och Kerstins verklighet, samt ett par verktyg som med fördel kan användas för att underlätta tillvaron.

**Datum och tid:** torsdag den 14 november, klockan 18.00–19.30 (fika från kl. 17.30-18.00)

**Plats:** Huddinge konferenscenter, Växthus1, Patron Pehrs väg 3.

**Kostnad:** gratis föreläsning och fika.

**Anmälan och frågor:** Ring 08-535 336 36/08-535 336 35 eller skicka e-post till [anhorig@huddinge.se](mailto:anhorig@huddinge.se) senast den 7 november.

### Kontakta oss

**E-post:**

[anhorig@huddinge.se](mailto:anhorig@huddinge.se)

**Telefon:**

Sari Velazquez-Allt, 08-535 336 35

Helen Issayas, 08-535 336 36

**Webbplats:**

[anhorig.huddinge.se](http://anhorig.huddinge.se)

**Information om parkering:**

Sms-parkering genom Qpark gäller på båda sidor av Huddinge konferenscenter.

### Seniorvolontär - sällskap till evenemang

Önskar du få sällskap till föreläsningen anmäler du det till anhörigkonsulenterna.

En seniorvolontär från frivilligsamordnares verksamhet kommer att stå klockan 17:30 utanför SPF:s lokal på Patron Pehrs väg 8-10.



Huddinge